

# INFOKIT L'ESCALA 2026

13 al 15 de març 2026

CATALÀ | CATALAN



## SEU I ALLOTJAMENT

La seu de l'**Assemblea General de l'AEJ – l'Escala 2026** serà a l'[alberg de l'Escala](#), pertanyent a la xarxa d'albergs públics de Catalunya (XANESCAT). En el mateix espai, es troba l'allotjament dels i les membres de l'AEJ que hi participin presencialment.

La distribució dels i les membres es farà en habitacions de dues persones, equipades amb bany propi i repartides segons les preferències prèviament comunicades.

Lloc triat pels primers grecs en establir-se a la Península Ibèrica, l'**Escala** es troba en una localització privilegiada banyada per les aigües de la Costa Brava. L'alberg, envoltat de natura, està estratègicament situat per arribar fàcilment als jaciments arqueològics d'Empúries i Ullastret, així com altres elements del patrimoni de la zona: castells, monestirs i fortaleses. Tot

això, sense menystenir el poble de l'Escala, un indret de pescadors amb molt d'encant.

## COM ARRIBAR-HI

### - DES DE BARCELONA

Des de l'aeroport T1 fins a l'estació de Sants:

1. L9s (transbordament a Collblanc) + L5. Durada aprox.: 45min.
2. L9s (transbordament a la T2) + R2n. Durada aprox.: 30min
3. *Aerobús* (aturada a Plaça d'Espanya) i caminar fins a l'estació de Sants. Durada aprox.: 35min

Des de l'estació de Sants fins a l'Escala:

1. R11 Barcelona Sants-Portbou (aturada a Flaçà) + L11 a l'Escala. Durada aprox.: 2h 30min.

### - DES D'OCCITÀNIA

1. En tren des de Tolosa, Narbona o Perpinyà: estació de Toulouse Matabiau (transbordament a Narbona) a Girona + L11 a l'Escala. Durada aprox.: 4h 15min.
2. En bus des de Tolosa i Perpinyà fins a Girona + L11 a l'Escala. Durada aprox.: 5h 45min. Operadora: *FlixBus*.

### - DES DE GIRONA

1. En bus: L11 a l'Escala. Durada aprox.: 1h 15min.

## LLEGENDA

L: *línia* de metro o bus.

T: *terminal* de l'aeroport.

R: línia de *rodalies* dels serveis ferroviaris.

CONSULTA: [L9S, xarxa TMB i tarifes.](#)

CONSULTA: [Aerobús i tarifes.](#)

CONSULTA: [R11 Barcelona-Portbou.](#)

CONSULTA: [L11 a l'Escala](#).

CONSULTA: [trens SNCF](#) i [FlixBus](#).

### **DRESSCODE I EQUIPATGE**

Estil casual per dissabte, opcional més còmode diumenge.

L'allotjament ja compta amb tovalloles i llençols. Cal portar els vostres productes d'higiene personal. És opcional portar calçat de platja (activitat del dissabte).

No oblideu la vostra medicació en cas de patir una malaltia crònica o trobar-vos sotmesos a tractament. Opcional: paracetamol o ibuprofèn per a molèsties lleus a moderades.

# INFOKIT L'ESCALA 2026

13 au 15 de mars 2026

FRANÇAIS | FRANCÈS



## LIEU ET HÉBERGEMENT

L'**Assemblée générale de l'AEJ – l'Escala 2026** se tiendra à l'auberge de jeunesse de l'Escala, appartenant au réseau d'auberges publiques de la Catalogne (XANESCAT). L'hébergement des membres de l'AEJ participant en présentiel aura également lieu dans ce même établissement.

La répartition des membres se fera en chambres doubles, équipées de salle de bain privée et attribuées selon les préférences préalablement communiquées.

Lieu choisi par les premiers Grecs pour s'établir dans la péninsule Ibérique, **l'Escala** bénéficie d'une situation privilégiée, baignée par les eaux de la Costa Brava. L'auberge, entourée de nature, est stratégiquement située pour accéder facilement aux sites archéologiques d'Empúries et d'Ullastret, ainsi qu'à d'autres éléments du patrimoine de la région :

châteaux, monastères et forteresses. Sans oublier le village de l'Escala lui-même, un ancien village de pêcheurs plein de charme.

## COMMENT S'Y RENDRE

### - DEPUIS BARCELONE

De l'aéroport T1 à la gare de Barcelona Sants :

- L9s (correspondance à Collblanc) + L5. Durée approx.: 45 min
- L9s (correspondance au terminal T2) + R2n. Durée approx.: 30 min
- Aerobús (arrêt à Place de l'Espagne) puis marche jusqu'à la gare de Sants. Durée approx.: 35 min

De la gare de Sants à l'Escala :

- R11 Barcelona Sants – Portbou (arrêt à Flaçà) + L11 jusqu'à l'Escala. Durée approx. : 2 h 30

### - DEPUIS L'OCCITANIE

- En train depuis Toulouse, Narbonne ou Perpignan : gare de Toulouse-Matabiau (correspondance à Narbonne) jusqu'à Girona + L11 jusqu'à l'Escala. Durée approx. : 4 h 15.
- En bus depuis Toulouse ou Perpignan jusqu'à Girona + L11 jusqu'à l'Escala. Durée approx. : 5 h 45. Opérateur : *FlixBus*.

### - DEPUIS GIRONA

- En bus : L11 jusqu'à l'Escala. Durée approx. : 1 h 15.

## LÉGENDE

- L : *ligne* de métro ou de bus.
- T : *terminal* de l'aéroport.
- R : ligne de trains de banlieue / *régionaux*.

CONSULTER : [L9S, réseau TMB et tarifs.](#)

CONSULTER : [Aerobús et tarifs.](#)

CONSULTER : [R11 Barcelona – Portbou.](#)

CONSULTER : [L11 jusqu'à l'Escala](#)

CONSULTER : [trains SNCF](#) et [FlixBus](#).

## DRESS CODE ET ÉQUIPEMENT

Tenue décontractée pour le samedi, tenue éventuellement plus confortable pour le dimanche.

L'hébergement fournit déjà les serviettes et les draps. Merci d'apporter vos produits d'hygiène personnelle. Il est facultatif d'apporter des chaussures de plage (activité prévue le samedi).

N'oubliez pas votre traitement médical si vous souffrez d'une maladie chronique ou suivez un traitement. Facultatif : paracétamol ou ibuprofène pour des douleurs légères à modérées.